

## **Ursula 2.0 – Voor iedereen de meest passende hulp**

*Donderdag 26 januari 2012, 12 – 18 uur*

Rivierduinen, Vergadercentrum, Endegeesterstraatweg 5, Oegstgeest

Centrum Eetstoornissen Ursula (CEU) heeft haar zorgaanbod per oktober 2011 geheel vernieuwd! In dat kader organiseren wij op donderdag 26 januari 2012 een middag voor verwijzers en zorgprofessionals in de eerste- en tweedelijns die zorg bieden aan patiënten met een eetstoornis.

### **Korte samenvatting:**

Eetstoornissen zijn ernstige psychiatrische stoornissen met een hoge mortaliteit. Meestal gaan zij gepaard met somatische en psychiatrische co-morbiditeit. Centrum Eetstoornissen Ursula is het oudste en grootste gespecialiseerde centrum voor wetenschappelijk onderzoek en de behandeling van eetstoornissen in Nederland. Sinds oktober 2011 is het zorgaanbod van CEU georganiseerd volgens het stepped care disease management model. Het palet van interventies is uitgebreid met onder andere e-mental health, ervaringsdeskundigheid en zorgpaden ingedeeld naar stoornis. Daarnaast wordt een respijtoorziening gerealiseerd in Leiden in samenwerking met Stichting ZieZo. CEU werkt meer vraag- en servicegericht en biedt een betere continuïteit in zorg. Deze veranderingen zorgen voor een snellere en meer passende hulp voor iedereen met een eetprobleem.

In deze bijeenkomst krijgt u een overzicht van ons zorgmodel en de nieuwste inzichten op het gebied van epidemiologie, etiologie, beloop en behandeling. Vervolgens kunt u participeren in verdiepende interactieve workshops.

### **Programma:**

- 12.00 – 13.00 Ontvangst, registratie en lunch
- 13.00 – 13.30 Opening – Drs. Marjolein ten Kroode, voorzitter Raad van Bestuur Rivierduinen & Hiske Visser, coördinator ervaringsdeskundigheid CEU
- 13.30 – 14.30 Ursula 2.0: Voor iedereen de meest passende hulp – Dr. Eric van Furth, directeur behandelzaken
- 14.30 – 15.00 Pauze
- 15.00 – 16.00 Workshop ronde 1: A, B, D en E
- 16.15 – 17.15 Workshop ronde 2: B, C, D en E
- 17.15 – 18.00 Borrel

### **Workshops:**

- a. Psychiatrische en somatische diagnostiek en behandeling van jeugdigen en volwassenen – Drs. Mikkellou van der Loo, Drs. Leonie van Kleef & Drs. Mirjam Patt-Kleinhout
- b. De behandeling van Jeugdigen – Drs. Saskia Vermeulen & Drs. Mirjam van den Anker
- c. Proud2Bme, Feedback en ervaringsdeskundigheid – Drs. Laura Boogaard, Scarlet Hemkes, Drs. Masja Ninck Blok & Hiske Visser
- d. De behandeling van Anorexia- en Boulimia Nervosa – Dr. Hans Bloks & Drs. Marjolein van Avesaath
- e. De behandeling van de Eetbuienstoornis – Drs. Suzan Ben Chamach & Maartje Zeldenrust

### **Plaats:**

Rivierduinen, Vergadercentrum, Endegeesterstraatweg 5, Oegstgeest.

[Routebeschrijving](#) Vanwege de beperkte parkeergelegenheid raden wij u aan gebruik te maken van het openbaar vervoer.

**Taal:**

Nederlands.

**Accreditatie:**

Voor deze bijeenkomst is accreditatie aangevraagd voor huisartsen, psychiaters, eerstelijns psychologen, klinisch psychologen, kinderartsen en diëtisten.

**Aanmelding:**

De deelname aan deze bijeenkomst is gratis. Het aantal plaatsen is beperkt, aanmeldingen worden op volgorde van ontvangst behandeld. Indien u zich af wilt melden, verzoeken wij u vriendelijk dit tijdig te doen. Zo kunnen wij andere deelnemers toelaten.

U kunt zich aanmelden door het inschrijfformulier in te vullen en retourneren.

Voor vragen over de aanmelding kunt u contact opnemen met mevrouw Daniëlle Haantjes, via telefoonnummer: 070 – 444 1288 of via [d.haantjes@centrummeetstoornissen.nl](mailto:d.haantjes@centrummeetstoornissen.nl).

**Organisatie:**

[Centrum Eetstoornissen Ursula](#).

**Sprekers:**

**Drs. Marjolein ten Kroode** is voorzitter van de Raad van Bestuur van Rivierduinen.

**Hiske Visser** is coördinator Ervaringsdeskundigheid.

**Dr. Eric van Furth** is klinisch psycholoog/psychotherapeut en directeur behandelzaken van Centrum Eetstoornissen Ursula in Leidschendam.

**Drs. Mikkellou van der Loo** is psychiater en verbonden aan het zorgpad Boulimia Nervosa en Eetbuienstoornis.

**Drs. Leonie van Kleef** is arts en verbonden aan het zorgpad Anorexia Nervosa.

**Drs. Mirjam Patt-Kleinhout** is kinderarts en verbonden aan het zorgpad Jeugd.

**Drs. Saskia Vermeulen** is teamklinischpsycholoog van het zorgpad Boulimia Nervosa en Eetbuienstoornis en van het zorgpad Jeugd.

**Drs. Mirjam van den Anker** is GZ psycholoog en verbonden aan het zorgpad Jeugd.

**Drs. Laura Boogaard** is arts en manager Diseasemanagement project.

**Scarlet Hemkes** is coördinator Proud2Bme.

**Drs. Masja Ninck Blok** is psycholoog en coördinator Featback.

**Dr. Hans Bloks** is teamklinischpsycholoog van het Portaal en het zorgpad Anorexia Nervosa.

**Drs. Marjolein van Avesaath** is klinisch psycholoog en verbonden aan het zorgpad Boulimia Nervosa en Eetbuienstoornis.

**Drs. Suzan Ben Chamach** is GZ psycholoog en verbonden aan het zorgpad Boulimia Nervosa en Eetbuienstoornis.

**Maartje Zeldenrust** is dramatherapeut en verbonden aan het zorgpad Boulimia Nervosa en Eetbuienstoornis.

## **Workshop A Psychiatrische en somatische diagnostiek en behandeling van jeugdigen en volwassenen.**

### Onderdeel psychiatrische diagnostiek en behandeling.

In deze workshop wordt een beeld gegeven van de meest voorkomende comorbide psychiatrische stoornissen bij patiënten met een eetstoornis en van de geregeld aanwezige samenhang tussen psychiatrische stoornissen op as I of as II en eetproblematiek, evenals van de behandelmogelijkheden al dan niet in samenwerking met andere hulpverleningsinstanties.

Aandacht zal worden besteed aan de specifieke groep van LES (langdurige eetstoornis) patiënten, waarvoor CEU een laagdrempelig behandel-/begeleidingsaanbod heeft en voor wie een nauwe samenwerking van ons centrum met de eigen huisarts en het systeem rondom de patiënt van belang is. Tot slot wordt kort ingegaan op de behandeling met psychofarmaca van patiënten met een eetstoornis met of zonder comorbide problematiek.

### Onderdeel somatische diagnostiek en behandeling.

Er wordt beknopt besproken wat bij anorexia en boulimia de korte en lange termijn medische gevaren zijn. Verder wordt er aandacht besteed aan de rol van de arts bij CEU en de rol van de huisarts in de begeleiding van mensen met een eetstoornis. In de workshop geven we handvatten over de invulling van deze zorg.

## **Workshop B De behandeling van Jeugdigen – Ouders weer aan het stuur.**

In de periode dat we bij CEU jongeren (12 tot en met 19 jaar) met een eetstoornis behandelen is steeds duidelijker geworden hoezeer de betrokkenheid van ouders als partner in de zorg bij de behandeling van jongeren met een eetstoornis van belang is voor een geslaagde behandeling. Dit heeft tot het besluit geleid om van het begin van het contact af aan ouders centraal te zetten in de behandeling en hen te helpen om de regie van de eetstoornis weer over te nemen. Sinds 1 oktober is CEU met Multi Family Therapie begonnen als middel om de ouders optimaal te betrekken.

In de workshop wordt ons aanbod voor jeugdigen tot en met 19 jaar toegelicht. Daarnaast worden de basisprincipes van MFT, de inhoud van MFT en de gevolgen voor het reguliere programma verhelderd. In de workshop is ook ruimte voor het ervaren van de principes van MFT behandeling.

## **Workshop C: Proud2Bme, Featback en ervaringsdeskundigheid.**

CEU heeft de afgelopen jaren een (terugval)preventief beleid ontwikkeld en geïmplementeerd: het Stepped Care Disease Management voor eetstoornissen. Dit houdt concreet in dat wij de bestaande behandelmogelijkheden hebben uitgebreid met e-mental health (Proud2Bme en Featback) en ervaringsdeskundigheid (Netwerk Eigen Waardig): zorg die laagdrempelig is en in alle fasen en niveaus van het zorgtraject toegepast kan worden. Hierdoor is het mogelijk om mensen met een eetstoornis, zo snel mogelijk nadat klachten zich openbaren of in 'het gat' dat ontstaat na het beëindigen van een behandeling, de zorg te bieden die op dat moment het beste bij hun motivatie en persoonlijke wensen past.

In deze workshop maakt u kennis met het principe van Stepped Care Disease Management. De projectcoördinatoren brengen u op de hoogte van de ontwikkeling die deze zorgvormen hebben doorgemaakt, wat zij kunnen bieden aan de patiënt en welke resultaten tot op heden geboekt zijn. Daarnaast besteden we aandacht aan hoe Disease Management kan bijdragen aan het bewerkstelligen van ketenzorg voor eetstoornissen: hoe het banden smeedt tussen de verschillende zorgprofessionals in de eerste en tweede lijn en wat dit zorgaanbod kan betekenen in uw beroepspraktijk. Kijk voor meer informatie op: [www.hulpbijjeetproblemen.nl](http://www.hulpbijjeetproblemen.nl)

**Workshop D De behandeling van Anorexia- en Boulimia Nervosa.**

In deze workshop wordt uitleg gegeven over de uitgangspunten van de intensieve behandeling van anorexia nervosa en boulimia nervosa. Het basisprogramma voor de beide zorgpaden met de specifieke onderdelen zoals eetmanagement, cognitieve therapie, lichaamsgerichte therapie en beeldende therapie komt aan bod. Tevens wordt besproken aan welke zorgpadoverstijgende onderdelen zoals o.a. modules voor perfectionisme, emotieregulatie, persoonlijkheidsproblematiek, interpersoonlijke problematiek, traumastabilisatie en kookgroep patiënten kunnen deelnemen.

**Workshop E De behandeling van de Eetbuienstoornis.**

De eetbuienstoornis is de meest prevalentie eetstoornis en komt, in tegenstelling tot de andere eetstoornissen, evenveel voor bij vrouwen als bij mannen. Patiënten met een eetbuienstoornis (veel gebruikt is ook het Engelse Binge Eating Disorder) worden vooral ambulante behandeld. Deze workshop gaat over de behandeling van mensen met een eetbuienstoornis. Er zijn diverse vormen van behandeling mogelijk die verschillen in intensiteit, doelen, aandachtspunten en methode. De workshopgevers gaan in op de boeiende combinatie van verbale en non-verbale onderdelen. Ze zullen aan de hand van ervaringsgerichte oefeningen laten zien hoe zij een integratie beogen tussen cognities, emoties en gedrag. Veel voorkomende kernthema's komen aan bod.